

## **EHBT is er voor inwoners van:**

- Alkmaar 072 5122711
- Bergen 072 5095267  
072 5821450  
072 5065204
- Heerhugowaard 072 5717170
- Heiloo 072 5331297
- Schagen 0224 273140
- Langedijk 0226 343121
- Beemster/Schermer  
en Graft-De Rijk 0299 820139



wonen**plus**

*Wonen zonder zorgen*



# Eerste Hulp Bij Thuiskomst

## WONENPLUS IN HET KORT

WonenPlus biedt praktische hulp en persoonlijke ondersteuning aan ouderen, chronisch zieken en mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking. De diensten die WonenPlus biedt zijn aanvullend op het aanbod dat er al is in uw gemeente. WonenPlus werkt nauw samen met thuiszorgorganisaties, woningcorporaties, zorgcentra, welzijnswerk, GGZ.

### Eerste Hulp bij Thuiskomst (EHBT)

**Als u na een ziekenhuisopname of revalidatie weer naar huis mag, is het fijn als iemand u helpt bij de eerste opvang thuis. Staat u er alleen voor? Dan kan WonenPlus voor de eerste opvang zorgen. Met de Eerste Hulp bij Thuiskomst krijgt u ondersteuning van één van onze enthousiaste vrijwilligers.**

### Hoe krijgt u EHBT?

Zodra bekend is wanneer u weer naar huis gaat, belt u naar het servicepunt van WonenPlus. Op de dag van uw vertrek haalt één van onze vrijwilligers u op en begeleidt u naar huis. Zo nodig zorgen wij voor passend vervoer.

Bij thuiskomst zet de vrijwilliger een kopje koffie/thee en kijkt samen met u wat er verder nodig is zoals planten water geven, boodschappen doen, de vuilniscontainer buiten zetten, buren waarschuwen, etc. De vrijwilliger kan u ook helpen bij de inzet van hulp uit uw eigen netwerk.



## Houdt de hulp na thuiskomst op?

Enemaal thuis kijken we met u of u na de eerste opvang nog meer hulp nodig heeft. WonenPlus biedt daarbij tal van diensten om u te helpen zo lang mogelijk op

een plezierige manier, zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Het aanbod bestaat uit kleine klusjes in en om het huis en persoonlijke ondersteuning. Denk hierbij aan iets ophangen, een struik snoeien, hulp bij de administratie, samen een kop koffie drinken of boodschappen doen.



Foto Mezzo

## ALS U ER ALLEEN VOOR STAAT

### Thuiszorg

Onze vrijwilligers doen geen verpleegkundige en verzorgende handelingen en geen schoonmaakwerk. Heeft u dat wel nodig, dan kunt u gebruik maken van Thuiszorg of Huishoudelijke Hulp. WonenPlus kan u informeren over de mogelijkheden en u indien nodig helpen met het aanvragen van de juiste zorg.

### Voor wie is EHBT?

Eerste Hulp bij Thuiskomst is er voor WonenPlus leden die zelf in hun naaste omgeving geen familie, vrienden of burens hebben die de eerste opvang kunnen doen.

### Abonnee

U bent al abonnee voor een klein bedrag per maand. Veel woningcorporaties betalen voor hun huurders een deel van het bedrag. Als abonnee van WonenPlus zijn de meeste diensten gratis. Informeer bij WonenPlus naar de lidmaatschapsbijdrage en de diensten in uw gemeente.