

't nieuws

Winter
2019

www.wonenplus-alkmaar.nl



wonenplus
Alkmaar
zijn we samen

Stichting WonenPlus Alkmaar bestaat 15 jaar. In deze nieuwsbrief een interview met een vrijwilligster en een abonnee van het eerste uur.

Consulent Daniella IJsveld ging op bezoek bij mevrouw Zijlstra, 92 jaar, weduwe en al vanaf 2004 abonnee. Mevrouw woont naar haar zin in een gelijkvloerse woning in Oudorp. Ze wil graag dat ik haar Truus noem.

Hoe en waarom bent u bij WonenPlus gekomen?

"Ik kwam vaak bij mijn buurvrouw. Zij was gevallen en abonnee van WonenPlus. Dat vond ik handig. Ik had het niet meteen nodig, maar je weet maar nooit. Vooral voor de kleine klusjes. Ik heb vier kinderen die in Amsterdam wonen maar je vraagt ze niet voor die kleine dingetjes."

Heeft u gebruik gemaakt van WonenPlus?

"Jazeker, voor een plank op maat in de meterkast, voor een nieuw keukenkraan en meer kleine klusjes. Voor de tuin heb ik een tuinman. Het scheelt dat ik zelf auto rij.

Weet je dat ik ook vrijwilligster ben geweest? Mijn buurvrouw overleed en voor het eerst had ik niemand om voor te zorgen. Ik ben naar de sportschool gegaan en naar WonenPlus. Ik wilde wat doen. Honden uitlaten, gezelschap houden of mensen naar het ziekenhuis brengen." Dit heeft zij 4 jaar met veel plezier gedaan tot zij zelf in de lappenmand terecht kwam.

Wat zijn uw positieve en of negatieve ervaringen?

"Een vrijwilliger die de kraan kwam repareren hield een paar onder-

deeltjes over. Haha. Wat nu? Hij doet het toch, zei de vrijwilliger en dat was waar. Misschien had ik toch WonenPlus moeten bellen.



Met een meneer deed ik boodschappen vanwege zijn zere been. Toen wilde hij ook naar de bank en naar het graf van zijn moeder. Het werd me teveel en het rolstoel duwen was zwaar. Op een keer zei hij: kijk daar staat mijn auto. Heb jij een auto? Ik was stomverbaasd.

Honden uitlaten vond ik leuk. Met een mevrouw op leeftijd (zelf was Truus toen 80 jaar) die dementie had, ging ik mee naar een ziekenhuisafpraak. Ik controleerde of ze haar pasje en de juiste papieren mee had en na afloop lichtte ik haar dochter in."

Is er in die 15 jaar veel veranderd?

"Nee, ik geloof het niet. Zelfs het abonnement is nog steeds € 4,- per maand. De medewerkers zijn altijd aardig en behulpzaam.

En de nieuwsbrief lees ik graag.

Onlangs kreeg ik een mail over de cursus In Balans in een wijkcentrum. Dat is goed voor me. WonenPlus houdt me op de hoogte van uitstapjes, cursussen of samen eten. De attenties zijn ook leuk. Zoals de weekkalender. Heel handig, ik schrijf alles op. Dan vergeet ik de verjaardagen niet."

Truus draagt WonenPlus een warm hart toe en vindt dat het moet blijven bestaan. Ze is alleen maar niet eenzaam en redt zich goed. Ze fietst, doet aan bridge, rijdt auto en kookt iedere dag haar eigen potje.

Dagelijks een rondje om met haar oude hondje. Dan spreekt zij andere hondenliefhebbers. Opeens bedenkt ze dat ze WonenPlus nog moet bellen voor een klusje. Morgen maar weer!

Daniella bedankt Truus voor haar leuke verhalen en wenst dat zij nog lang abonnee kan blijven.

Met WonenPlus naar Hoenderdaell

Na het gezellige dagje uit naar de Keukenhof in het voorjaar hadden we dit najaar het tweede bus-uitje naar Dierenpark Hoenderdaell in Anna Paulowna.

De deelnemers werden gehaald en gebracht naar de opstapplaats door WonenPlus vrijwilligers. We verzamelden bij het sportpark van Celeritas, waar de vroegkomers eerst nog een kopje koffie kregen. Bleek bij het "koppen tellen" en het inladen van alle rollators en rolstoelen dat we een chauffeur met 2 deelnemers misten. De chauffeur was 't vergeten! Gelukkig konden de 2 deelnemers nog met de auto van een begeleider worden opgehaald. Zij kwamen maar een kwartiertje later bij Hoenderdaell aan.

De buschauffeur en eigenaar van Nomade Tours was een uitstekende reisleader. Als echte Noord-Hollander verraste hij ons onderweg met vele anekdotes en wetenswaardigheden over de streek. In Anna Paulowna aangekomen togen wij eerst naar restaurant 't Veer voor een bakkie met gebakje. Van daaruit ging eenieder op eigen gelegenheid, al dan niet met begeleiders of in kleine groepjes, het park in. Het was echt "dierentuin-weer"; een lekker najaarszonnetje en niet te warm. Het park is langgerekt en de dieren hebben flink de ruimte in een natuurlijke omgeving.

Voor veel deelnemers een prachtige, maar ook vermoeiende wandeling. Gelukkig waren er voldoende rustplekken, waar de uitstekend verzorgde lunchpakketten met graagte werden genuttigd.

Aan het einde van het park was een roofvogelshow. Genietend in het zonnetje hadden de meeste van ons zich daar genesteld en na een leuke, maar vrij kort durende show werd de wandeling terug ingezet.



In de bus werd er met veel nieuwe en hernieuwde contacten nog flink gekeuveld, maar er waren ook passagiers die af en toe de luiken sloten. Voldaan kwamen we precies op de afgesproken tijd bij het verzamelpunt terug, waar de WonenPlus chauffeurs al klaar stonden om iedereen thuis te brengen.

Mede dankzij hen een geslaagde dag. Het ligt in de bedoeling om voor 2020 weer twee van dit soort uitjes te organiseren. Gaat u ook (weer) mee?



Veel dank aan vrijwilliger Rob Veenis voor het verzorgen van de gehele organisatie en de meer dan 50 lunchpakketten. Een enorme klus!

(200 vrijwilligers!) de training heeft gevolgd, ontvangt WonenPlus het officiële certificaat: dementievriendelijke organisatie.



**Bezoek onze website:
www.wonenplus-alkmaar.nl**

En volg ons voor het meest recente nieuws ook op facebook, twitter en linkedin. Te herkennen aan het logo.

**WonenPlus is gesloten van
23 december t/m 1 januari.**

VRIJWILLIGERS IN BEELD

Consulent Corrinne Sluifers interviewt Carla Swart (67) uit Daalmeer. Carla is vrijwilliger vanaf februari 2004, na een oproep in de krant om kwetsbare ouderen te helpen bij het zelfstandig wonen.



"Ik was een lange periode minder actief geweest door ziekte. Ik had mijn moeder verloren en ik wilde mijn gedachten kunnen verzetten. Toen ben ik voor Humanitas en WonenPlus begonnen, want ik wilde graag iets voor anderen betekenen. Ik kon weer fietsen en bracht als de WonenPlus postbode veel pakketten rond. Vooral post gericht op het werven van nieuwe abonnees.

Soms deed ik heel selectief informatie in de brievenbussen van oudere bewoners. Het lukte om binnen een jaar 100 abonnees te werven. Een mooie uitdaging. Ik deed toen ook wel eens boodschapjes voor abonnees. Ik heb veel geleerd. Je stond als het ware met je neus bovenop de thuissituatie van ouderen.

Ik kwam 's ochtends op kantoor en ging daarna de wijk in. Als Amsterdamse heb ik Alkmaar hierdoor heel goed leren kennen. Het kantoor verhuisde van de Biesboschstraat naar de Willem Buytewechstraat met na 2 à 3 jaar zeker wel 400 abonnees.

Bij WonenPlus bijeenkomsten leerde ik nieuwe mensen kennen. Heel fijn om met een gezamenlijk ideaal bezig te zijn en veel mooie contacten op te doen. Bijzondere verhalen die veel indruk op mij maakte. Een abonnee, die journaliste was geweest, vertelde over een rechter die oorlogsmisdadigers moest berechten. Ik hou van geschiedenis. Bij een stadsbezoek vraag ik mij altijd af: waar ben ik precies en wat heeft zich hier afgespeeld?

De begintijd met 10 vrijwilligers vond ik het leukst. Ik weet nog dat ik amaryllissen heb rondgebracht op de fiets. Dan werd ik later bij de abonnees binnengeroepen om te kijken hoe mooi ze waren gegroeid. De overgehouden amaryllisbollen werden in een kantoor kast gezet.

Na maanden werd het kastje per toeval opengedaan, je begrijpt dat de vliegjes ons tegemoet vlogen. Wat hebben we toen gelachen. Ons vijftigjarig jubileum met de opening van de kaasmarkt met de burgemeester was ook heel bijzonder.

In de periode erna, kon ik fysiek niet veel doen. Totdat Daniëlla (consulent) mijn hulp vroeg bij de spelletjesmiddag in wijkcentrum Daalmeer. Later kon ik de WonenPlus post er weer bij doen.

Sinds 2012 ben ik zelf abonnee omdat ik achteruit ga. Ze hebben mijn schutting die tijdens een storm is omgevallen gerepareerd. Af en toe ga ik mee met 'samen winkelen'. Ik ontmoette toen een vrouw die ik kende vanuit Westerhout. Het deed me erg goed.

WonenPlus hulp vandaag de dag blijft nodig. Omdat lang niet iedereen van het bestaan afweet heb ik altijd informatie bij me. In die zin ben ik een goede ambassadeur.



Mijn vader had een kapperszaak en verkocht producten. Misschien vind ik het daarom zo leuk om klanten te winnen. WonenPlus legt nu andere accenten in het aanbod. Wel jammer maar het is een grotere organisatie dus dat begrijp ik wel.

De eerste vijf jaar vond ik het leukst. Je werd sneller bij mensen binnen gevraagd. Ik ben toen zelfs voor een min of meer bevriende abonnee naar een deurwaarder gegaan om haar betalingen te doen.

Bij dienstencentrum het Vlijthof had ik een grappig incident. Ik bracht daar regelmatig folders maar die verdwenen steeds. Bleek dat een bezoeker met verzameldwang ze allemaal mee naar huis nam.

Ik hoop zeker nog een tijdje door te kunnen gaan met mijn vrijwilligerswerk voor WonenPlus. Zo ga ik elke dag even naar buiten en verenig ik het nuttige met het aangename!

Bij WonenPlus leerde ik nieuwe mensen kennen. Heel fijn om met een gezamenlijk ideaal bezig te zijn en veel mooie contacten op te doen.



WIST JE DAT

U kunt uw WonenPlus abonnement ook betalen met uw tegoed op uw Alkmaar Pas. Velen gingen u al voor. Schakel ons in als u hiervan gebruik wilt maken.

"Maak het ze niet te makkelijk!" is de anti inbraak slogan van de overheid. Dat geldt ook voor als er wordt aangebeld. Onze vrijwilligers komen in de meeste gevallen op

het afgesproken tijdstip. Maar toch, schroom niet en vraag altijd aan de vrijwilliger om de WonenPlus pas. Zeker als het een nieuw gezicht betreft.

Het tuin seizoen is voorbij. Dit jaar hebben we de aanvragen zonder wachtlijst kunnen verwerken. Het maximum per adres is twee keer per jaar tuinhulp. Volgend jaar starten we, als het weer het toelaat, medio maart.

Sinds jaar en dag zijn mensen met dementie welkom bij WonenPlus. Onze vrijwilligers weten hier goed mee om te gaan en kunnen de signalen herkennen. Zodra het overgrote deel van ons bestand





WonenPlus consulent: **Corrinne Sluiters neemt afscheid**

Beste vrijwilligers en abonnees,

In september 2015 ben ik als 1e jaars student voor de opleiding maatschappelijk werk en dienstverlening, voor 3 dagen per week, stage komen lopen bij WonenPlus Alkmaar. Wat aanvankelijk voor 1 jaar was bedoeld, mocht uiteindelijk 4 jaar duren en in juli van dit jaar ben ik geslaagd voor de opleiding.

Ik heb veel geleerd van zowel de vrijwilligers als abonnees, die mij soms ook direct of indirect hebben ondersteund bij allerlei praktijkopdrachten voor de opleiding. Met velen heb ik ook een fijne band kunnen opbouwen. Dit omdat

zij mij hebben toegelaten in hun huis of hun leven en iets van hun levensverhaal met mij hebben willen delen of door het samenwerken met elkaar. Ik ben hen dankbaar voor het in mij gestelde vertrouwen.

De afgelopen jaren ben ik onder de indruk geraakt van de inspanningen die abonnees leveren om zolang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen in zoveel verschillende omstandigheden. En wat vrijwilligers kunnen doen en investeren om dit mede mogelijk te maken.

Ik ben een flinke levenservaring rijker en heb zoveel leuke en lieve mensen leren kennen, inclusief mijn directe collega's. Helaas verkeer ik niet in de gelegenheid om langer bij WonenPlus in dienst te blijven en keer ik terug naar mijn oorspronkelijke werkgever in Amsterdam, een grote GGZ organisatie. Daar hoop ik alles wat ik de afgelopen jaren heb bijgeleerd in de praktijk te brengen als kersverse (wat oudere) maatschappelijk werkster.

Ik zal de organisatie, de prettige en ongedwongen sfeer, de grote diversiteit aan mensen, de vrijwilligers en abonnees en het werk als consulent in Alkmaar Noord & Koedijk gaan missen. Tegelijkertijd heb ik er alle vertrouwen in dat mijn opvolg(st)er die het stokje van mij overneemt, er samen met jullie ook weer een mooie tijd van maakt.

Nogmaals mijn dank voor de prettige, waardevolle samenwerking en leerzame periode.

Hartegroet, Corrinne Sluiters.



Voor 2020 wensen wij u
een gelukkig en gezond jaar toe.
Ook in het nieuwe jaar
kunt u op onze steun rekenen.

Fijne feestdagen en graag tot ziens.

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE **WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL** VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar | Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl



Deze nieuwsbrief is gedrukt op 170 grams recyclingpapier, dat is papier gemaakt van gerecycled materiaal.

't nieuws van WonenPlus Alkmaar, editie winter 2019