

't nieuws

Zomer
2020

www.wonenplus-alkmaar.nl

VOORWOORD

Het coronavirus houdt ons in de greep. Ontwikkelingen en maatregelen volgen elkaar snel op. Het raakt ons allemaal. Met name de kwetsbaren. De locatie WonenPlus is gesloten maar de werkzaamheden gaan door. Dat lukt aardig. Er zijn veel hulpinitiatieven op sociaal vlak. Een belletje met WonenPlus en we kunnen u koppelen aan deze hulp.

De WonenPlus boodschappenhulp, tuinhulp of andere buitenklussen gaan gewoon door. Alles volgens de richtlijnen RIVM en dus op gepaste afstand. Er is intensief contact met de abonnees en vrijwilligers. Die telefoontjes zijn langer dan anders. Extra aandacht en een luisterend oor in deze veranderde tijden. We zijn op dezelfde openingstijden bereikbaar en op andere tijden is er de voicemail of email. We hopen op uw begrip indien de bereikbaarheid minder goed is dan normaal. We roeien met de riemen die we hebben. Het allerbelangrijkste nu is: blijf gezond!

VAN DE VOORZITTER

"Daar waar deuren dicht gaan, gaan er weer nieuwe deuren open". Een uitspraak van mijn moeder in moeilijke tijden. Ze leeft niet meer maar ik heb vaak aan haar gedacht sinds de uitbraak van het coronavirus.

Ik heb ook, naast het verdriet, het leed, de angst en de eenzaamheid vanwege het virus, nieuwe deuren open zien gaan. Er wordt van ons een nieuwe en aangepaste levenswijze verwacht sinds de Lockdown situatie. Afstand houden en zoveel mogelijk thuis blijven is nog steeds het advies. Toch zijn er ook dingen, die we voorheen voor onmogelijk hielden, in korte tijd gerealiseerd.

Het voorjaar ontluikt zich. Er wordt massaal thuis gewerkt, er worden boodschappen gedaan voor de buurman, er gaan pannetjes soep bij ons over straat. Er wordt keurig op elkaar gewacht in de rij voor de

kassa's en we maken weer vaker een wandeling in de buurt en een praatje met de buren.

Hoe ga je om met de corona maatregelen, als persoonlijk contact je handelsmerk is en het doorgaans bruist van de mensen en activiteiten bij WonenPlus? Via de telefoon, de mail en beeldbellen is er veel contact. Er wordt op afstand en vanuit huis gewerkt. Het hoogst noodzakelijke wordt gedaan. Het zal voor u niet altijd meevallen om alleen thuis te zijn.

Naast het uitblijven van het bezoek van een familielid moet u ook het bezoek van de vrijwilliger missen. Het is ongelooflijk om te zien en te horen hoe onze vrijwilligers hun creativiteit gebruiken om toch iets te kunnen betekenen voor de kwetsbare inwoners van Alkmaar. Het ziet ernaar uit dat deze werkwijze langer gaat duren dan we gehoopt hadden.

wonenplus
Alkmaar
zijn we samen



Het bestuur WonenPlus Alkmaar wil iedereen bedanken voor de inzet, creativiteit en meedenken in deze ongewone tijd. Ik wens een ieder succes en wijsheid om dit vast te houden.

Dankzij deze inzet zijn er nieuwe deuren opengedaan en gaat het werk in aangepaste vorm voor een groot deel door totdat we onze deuren weer kunnen openen.



Karin Haker
Voorzitter
bestuur

WonenPlus Alkmaar.

Esther:

bijna 15 jaar WonenPlus vrijwilliger

Alle vrijwilligers zijn belangrijk voor WonenPlus. Nu het servicepunt gesloten is missen we ze erg. Soms zetten we iemand in het zonnetje. In deze nieuwsbrief is dat Esther Takken.

In december 2005 kwam Esther met haar begeleidster van de Waerden naar ons kantoor. Zij zocht een nuttige dagbesteding in de vorm van vrijwilligerswerk. Al pratende kwamen we erachter dat Esther over goede kwaliteiten beschikt.

Ondanks haar licht verstandelijke beperking kan zij in de juiste setting heel veel betekenen. Inmiddels zijn we 14 ½ jaar verder en heeft Esther een enorme staat van dienst. Een lijst van 36 pagina's! Zo heeft zij jaren wekelijks de boodschappen gedaan voor een oudere dame. Daar heeft zij nog steeds leuk contact mee, ondanks dat mevrouw weer zelf boodschappen kan doen.

Ze las wekelijks bij iemand thuis de krant voor en een klein hondje uitlaten vond Esther ook goed te doen. Toen mevrouw in het verpleeghuis kwam bleef zij haar bezoeken.

Op kantoor hielp zij met administratieve klussen. Ook met het verzendklaar maken van de grote oplage nieuwsbrieven. Maar toen was zij toe aan een nieuwe uitdaging. Zij ging werken in de bediening bij het Kattencafé aan het



Ritsevoort in Alkmaar. Gezellig tussen de katten. Steeds vaker werd ze daar gevraagd. Esther moest een voor haar moeilijke keuze maken; daar blijven of bij WonenPlus? Na een paar slapeloze nachten heeft ze de knoop doorgehakt en voor het Kattencafé gekozen.

Wij hebben met het team afscheid genomen van Esther en haar hartelijk bedankt voor al die jaren in trouwe vrijwillige dienst.



Telefoonmaatjes bij Humanitas

Humanitas heeft in de coronatijden het project TelefoonMaatjes opgezet voor mensen die daar in deze moeilijke tijd behoefte aan hebben.

En dat allemaal dankzij de aanmelding van ruim 40 fantastische vrijwilligers. Inmiddels zijn er 26 deelnemers die 1 of meerdere keren per week gebeld worden. Gewoon voor een praatje, om hun verhaal kwijt te kunnen, om de stilte in huis even te doorbreken.

Als het niet goed gaat met iemand of hij of zij heeft het moeilijk, dan schakelt het Telefoonmaatje, met goedkeuring van de deelnemer, één van de Humanitas coördinatoren in die dan op zoek gaan naar oplossingen om u verder te helpen.



gevoel en rust. Soms is het al genoeg om te weten dat er iemand is die zich om jou bekommert.

Er zijn al diverse WonenPlus abonnees doorverwezen naar een telefoonmaatje. Heeft u ook interesse? Bel met WonenPlus dan zorgen wij dat Humanitas contact met u opneemt.



PERIKELEN TIJDENS DE CORONACRISIS

Een kort verhaal van een vrijwilliger uit de WonenPlus praktijk.

Morgen ga ik boodschappen doen voor mevrouw N, maar ze heeft nu al geen haveremout meer voor morgenochtend. Geluk bij een ongeluk; ik heb nog twee bekens in de koelkast staan.



Zo fiets ik naar mevrouw N. om haar nood te ledigen. Ze is altijd blij als ik kom, ook al moet er nu gepaste afstand worden bewaard. "Ben je gedoucht zaterdag?" De weinige zorg die zij krijgt, het klaarzetten van medicijnen en een keer per week douchen, is door de huidige situatie nog meer beperkt.

"Dat is weer een verhaal apart" zegt ze. Ik zet een kopje thee en ze vertelt me wat er afgelopen zaterdag is gebeurd. Zonder teveel in details te treden; uiteindelijk is ze gedoucht.

Toch zijn er ook mooie momenten en lichtpuntjes in deze barre tijd. De woningbouwvereniging kwam net voor de Pasen een bosje tulpen brengen en ook het potje narcissen van haar hulpen staat nog op tafel.

Opeens zegt ze: "Ik heb maar één sok aan"! Het is zo tegen drieën in de middag. Ze vertelt dat de andere sok bij het aantrekken onder het bed is geschoten en dat ze er niet bij kan. Ik ga op zoek naar de sok en trek deze aan haar linkervoet.

"Nu moet je wel je handen wassen hoor!" We moeten allebei lachen, gelukkig wel.

Deze onwaarschijnlijke situatie heeft zijn weerslag op onze gehele samenleving. De druk in de zorg is mega hoog, mede door alle ongewone maatregelen.

De kleine bijdrage die wij als vrijwilliger kunnen leveren, hoe miniem ook, is daarom heel belangrijk. Bellen en zeker beeldbellen is een mo-



gelijkheid. In haar geval weer niet, omdat ze steeds moeilijker hoort.

Als ik wegga en buiten mijn fiets van het slot afhaal, staan er drie mannen te kletsen in de zon. Eén ervan is de hulp conciërge van het wooncomplex.

"Ik had even een tussendoortje" zeg ik. "Oh" zegt hij, dat is weleens leuk op z'n tijd." "Dat vond mevrouw ook" zeg ik. We lachen en ik stap op de fiets. Tot morgen maar weer!"

WonenPlus Sudoku

De bedoeling van de puzzel is om in elk van de 9 vierkanten de letters van het woord WonenPlus te plaatsen. Ook horizontaal en verticaal vormen de 9 vakjes het woord wonenplus.

			N	S			W	O
U		N	P	N				E
E		W				P		
O				L		W	P	
		E	S	N				
N		S			P	N	E	
					N	L		N
	U	L	N			O		
N		P		U	O			W

BETALING ALKMAAR PAS

Zodra onze locatie weer open is of we weer op huisbezoek kunnen, dan gaan de Alkmaar pas betalingen weer plaatsvinden. Mocht u het WonenPlus abonnement voor 2020 nog moeten betalen, dan bellen we u te zijner tijd voor een afspraak.

Alle hulp aan huis is vrijwilligerswerk. Een aardig woord, een vriendelijk gebaar of (in goede tijden) een kopje koffie of een frisdrankje wordt zeer op prijs gesteld.





WonenPlus: Bijzondere hulpvragen

Er komen vele soorten hulpvragen binnen bij WonenPlus zoals een verzoek van een meneer die niet lang meer te leven had. Hij wilde zijn scootmobiel graag aan iemand schenken die hem nodig heeft. Of WonenPlus nog iemand wist? Gelukkig heeft meneer nog twee jaar van zijn scootmobiel kunnen genieten. Na zijn overlijden mochten wij de scootmobiel ophalen. Een andere WonenPlus abonnee was na een heup operatie niet zo mobiel meer en afhankelijk van de (dure) winkels dichtbij. Met een scootmobiel zou zij na drie jaar weer eens de stad in kunnen. Na revalidatie in Westerhout en veel oefenen met de ergotherapeut durfde zij het aan. Echter, er kwam

heel veel bij kijken. De scootmobiel moet wel ergens gestald worden. Is er plaats? Kan hij in de schuur? Hoe rijd ik hem mijn tuin in? WonenPlus consulent Daniella en klusvrijwilliger Chris Kost dachten met haar mee. De poort werd verbreed. Er werd een afdak of schuurtje voor de scootmobiel gemaakt en er werd een verzekering geregeld. Met dank aan handige vrijwilliger Chris Kost voor het bedenken van alle oplossingen en de uitvoering om alles in orde te maken. Heeft u ook een andersoortige hulpvraag? Stel hem gerust. Wie weet kunnen we er iets mee!

GA DIGITAAL

In deze tijden waarin u niet de deur uit kunt blijkt toch ook maar weer de kracht van de digitale hulpmiddelen. Via internet hou je contact met de wereld om je heen en blijf je beter zelfredzaam. Heeft u hulp nodig bij uw computer, laptop, smartphone of tablet? Ook dan kunt u bij WonenPlus terecht.

TIPS:

Helaas zijn alle WonenPlus uitstapjes uitgesteld. Diverse gelegenheden brengen hun pracht en praal online bij u thuis. Daarom hebben we hier wat tips:



Kijk op www.keukenhof.nl voor een virtuele tour. Er staan diverse mooie filmpjes op hun website waarmee zij u meenemen door het park. Geniet van de bloemenpracht.



Via www.artsandculture.google.com (het kunstproject van Google) kunt u vanuit huis hun top tien van musea bewonderen, zowel de gebouwen als kunstwerken.



Fan van diertuinen?

U kunt de dieren ook in coronatijd blijven volgen, alleen nu via een beeldscherm.

Onder andere Diergaarde Blijdorp in Rotterdam heeft webcams opgehangen in de verblijven van verschillende bewoners.

Kijk op: www.diergaardeblijdorp.nl/webcams/

Rabo ClubSupport 2020 na de zomer van start

In verband met het coronavirus start de Rabo ClubSupport na de zomerperiode. Verenigingen en stichtingen vormen het hart van onze samenleving. De Rabobank steunt hen met een bedrag dat afhangt van het aantal stemmen. Van 5 tot 25 oktober kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op WonenPlus. Vorig jaar hebben we van het bedrag mooie uitstapjes kunnen realiseren met WonenPlus abonnees. Wij hopen weer op uw steun!

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE **WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL** VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar | Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl