

't nieuws

Winter
2020

www.wonenplus-alkmaar.nl

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

We leven in een heel bijzondere tijd en op het moment dat ik dit schrijf gaat het aantal besmettingen gelukkig weer naar beneden. We zitten in de tweede golf en het is spannend, heel spannend. Het bestuur houdt de vinger aan de pols en ziet dat het, binnen de mogelijkheden die er op dit moment zijn, goed gaat.

Via deze weg wil ik alle vrijwilligers, abonnees en de medewerkers van WonenPlus een hart onder de riem steken. Blijf goed zorgen voor elkaar en blijf helpen daar waar het kan, maar ook, denk goed om uzelf en anderen. Het is zeker voor de kwetsbaren onder ons een bijzonder moeilijke tijd en het virus is nog niet klaar met ons.

Namens het bestuur: Mark Prinsen (secretaris)

Tine Boeve zwaait af

Vanuit mijn functie als manager bij Evean, werd ik gevraagd zitting te nemen in het bestuur van WonenPlus. Ik had geen bestuurservaring, maar ik ga uit van het principe dat wat je niet kent, je kunt gaan leren. Ik wilde het in ieder geval eens gaan ervaren. En het werd een ervaring.

In de jaren dat ik in het bestuur heb gezeten, heb ik diverse malen kennis



mogen maken met de gedrevenheid en warmte van de servicepunt medewerkers, de vrijwilligers en de dankbare mensen die gebruik maken van alle mooie diensten.

Het woord; diensten dekt voor mij de lading niet helemaal. Naast praktische oplossingen gaat WonenPlus voor mij vooral over aandacht, interesse, samen oplossen en verbinding. Dat is wat zo nodig is: elkaar zien en gezien worden.

De viering rond het 15 jarige bestaan bij de Broekerveiling liet mij zien hoe mensen omkijken naar elkaar en allemaal hun best deden om een ander te laten meegenieten van deze mooie dag.

Omdat WonenPlus een kleine organisatie is, met Daniëlla, Inge en Hermine als consultants en

wonenplus
Alkmaar
zijn we samen



Angelique als kapitein op het schip, was het niet moeilijk om als bestuurslid dichtbij te zijn. In alles wat we bespreken en beslissen staat menselijkheid en aandacht voor elkaar centraal. Vanaf het bestuur tot aan de vrijwilliger is dat in de WonenPlus genen verankerd.

Inmiddels werk ik al ruim een jaar niet meer bij Evean en nu er andere uitdagingen op mijn pad zijn gekomen is het tijd om mijn vleugels uit te slaan naar andere kansen. Met veel plezier en genoeg kijk ik terug op mijn tijd bij WonenPlus. Ik wil alle mensen bedanken waar ik deze jaren mee heb mogen samenwerken. Pas goed op elkaar en blijf die prachtige club die het nu is.

Tine Boeve

De duizendste klus

bij WonenPlus

Wessel Schell is één van de vrijwilligers met een jubileum: 10 jaar bij WonenPlus. Met een indrukwekkende staat van dienst. Hij heeft er namelijk in zijn jubileumjaar 1000 klussen op zitten!

Wessel hoeft niet diep in zijn geheugen te graven. Alles staat geregistreerd in een Excel bestand. Dat komt door zijn achtergrond bij de ING bank waar hij de verzekeringen deed voor grote bedrijven. Dan moet de administratie tiptop in orde zijn.

Na zijn pensioen zocht hij iets te doen. "Als kind keek ik geïnteresseerd naar mensen die met hun handen werken. Ik heb altijd veel met mijn hoofd moeten doen. Toen ik stopte met werk dacht ik: nu kan ik ook met mijn handen gaan werken. In die tien jaar WonenPlus heb ik 400 klussen binnenshuis gedaan, 480 buitenshuis en 120 als duo met mijn klusmaatje Ben Bakker, die dit jaar ook 10 jaar vrijwilliger bij WonenPlus is". Wessel is bij 398 abonnees geweest, eenmalig of meerdere keren en hij is nog steeds enthousiast.

"De abonnees zijn zo dankbaar en het voelt goed om anderen te helpen. Soms voel ik me wel eens te betrokken. Dan moet ik denken aan mijn eigen grenzen, dat heb ik wel geleerd in de loop jaren".

De enorme klussenlijst van Wessel is er één om zeer trots op te zijn. Met deze trouwe vrijwilliger(s) lukt het WonenPlus om u met raad en daad bij te staan. Hulde!



Hermine Brinkman: Nieuwe WonenPlus consulent

Vanaf 1 augustus 2020, ben ik werkzaam in het team van WonenPlus Alkmaar, als consulent. Mijn aandachtsgebied is Daalmeer/Koedijk/de Mare oftewel Alkmaar Noord.

WonenPlus Alkmaar is een aanvulling op handreikingen, diensten en activiteiten op de plek waar u zich het meest prettigst voelt. Dat kan bij u thuis of in een wijk- of buurtcentrum.

Als abonnee stelt u via het WonenPlus servicepunt uw vraag en wij bieden u een luisterend oor.

Een bijkomend voordeel is, dat ook uw familie, burens en mantelzorgers door onze hulp kunnen worden ontlast.

Met werkervaringen in verzorgingshuizen, de thuiszorg en als coördinator in betaalde mantelzorg wil ik graag voor Alkmaars' WonenPlus aan de slag. De stad waar ik geboren en getogen ben.

Na een plezierig welkom door mijn nieuwe collega's, zie ik mogelijkheden om abonnees en enthousiaste, gedreven vrijwilligers met elkaar in contact te brengen. Daarnaast kijk ik uit naar samenwerkingen met partners en organisaties in deze mooie stad, die onze missie onderschrijven:



Daniella Ijsveld

WonenPlus: Jubilarissen

Waar zouden we zijn zonder onze vrijwilligers? Ook dit jaar zijn er een flink aantal jubilarissen binnen de WonenPlus club; 10 vrijwilligers met een 10 jarig jubileum en 7 vrijwilligers met een 15 jarig jubileum. Ook twee vaste medewerkers, coördinator Angelique Schipper en consulente Daniella Ijsveld, vieren hun 15 jarig werkjubileum. Het is een verdienste van een ieder van hen dat WonenPlus al jarenlang zo'n vaste en betrouwbare ondersteuner is bij het zelfstandig wonen in de Alkmaarse samenleving. Hulde aan hun inzet en betrokkenheid bij alle WonenPlus hulpvragers. Daar kun je op bouwen!



WonenPlus Alkmaar zijn we samen.

Mijn werkdagen zijn:
dinsdag t/m vrijdag.

**Graag tot ziens bij u thuis,
in de wijk of in wijk- buurtcentrum.**

OPENING STEUNPUNT EENZAAMHEID ALKMAAR

Samenwerken tegen eenzaamheid. Het lijkt wel of sinds Corona het onderwerp eenzaamheid minder taboe is geworden en belangrijker dan ooit.

Op donderdag 1 oktober was WonenPlus Alkmaar één van de coalitie partners die het convenant heeft ondertekend voor de opening van het door de Gemeente Alkmaar ontwikkelde Steunpunt tegen Eenzaamheid.

Heel mooi dat zoveel partijen met elkaar zorg willen dragen voor een afname van eenzaamheid onder inwoners. Door samenwerken een mooiere samenleving.



Het steunpunt:

- maakt eenzaamheid bespreekbaar en creëert bewustheid.
- geeft adviezen en steun bij eenzaamheid en helpt het gevoel van eenzaamheid te verminderen
- zorgt voor doorverwijzingen.

Weet u niet goed hoe u een gevoel van eenzaamheid van uzelf of iemand in uw omgeving aan kunt pakken of welke mogelijkheden er allemaal zijn? Kom gerust langs op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Oever - Amstelstraat 1, Alkmaar (Oudorp).

**Bel (072) 5117311
of mail**

alkmaar@steunpunteenzaamheid.nl



Van de adviesraad

Het is winter 2020. Korte dagen, lange nachten en een feestmaand. De Adviesraad is - na een geforceerde onderbreking door maatregelen van de regering - inmiddels weer bij elkaar geweest. Het jaarverslag van 2019 is ter inzage en goedkeuring bij het bestuur van WonenPlus overhandigd.

Het afgelopen jaar heeft een zware wissel getrokken in het vrijwilligerswerk en alle zaken die daar mee te maken hebben. Heel veel leuke dingen zijn naar de achtergrond verschoven, met in de hoop deze het volgend jaar weer op te pakken. Door WonenPlus is er een veiligheidskit

beschikbaar gesteld voor alle vrijwilligers, zodat zij - indien zij dit willen - weer op bezoek kunnen bij onze abonnees. Wij begrijpen dat het voor iedereen een moeilijke tijd is, hoe je ook in de situatie staat. Toch gaan we er van uit, dat we de taken waar we voor staan met frisse moed en zelfvertrouwen oppakken, zodat we weer tot mooie dingen samen kunnen komen. Dat doen we graag voor u maar ook met u.

Wilt u iets inbrengen als advies of idee voor de organisatie WonenPlus? Mail naar secretaris Iet Timmermans: adviesraad@wonenplusalkmaar.nl Alle input is welkom!

Alle goeds vanuit de Adviesraad.

Het succes van Buurten in De Hoef

Ruim twee jaar geleden startte Buurten in De Hoef; een project om eenzaamheid bij ouderen aan te pakken. Het doel was om elkaar te ontmoeten, contacten te leggen en samen activiteiten op te zetten.

Met financiële steun van het Oranje Fonds weten veel ouderen de weg naar het huis van de wijk 'De Alkenhorst' te vinden. Samen met WonenPlus Alkmaar organiseert de bewoners-onderneming op deze centrale locatie in de wijk allerlei activiteiten.

Vrijwilligers vervullen de dragende rol. Zo kunnen ouderen elke woensdagmiddag met elkaar in gesprek in de huiskamer of deelnemen aan de wekelijkse kook- en eetgroep, de high teas, de ontmoetingstafel, feestelijke bijeenkomsten en de maandelijkse zondag matinee film.

Voor wie de stap naar De Alkenhorst te groot is, wordt thuis door een vrijwilliger bezocht. Buurten in De Hoef startte de week tegen eenzaamheid in oktober met een extra diner op vrijdagavond. De initiatief-



nemers, Hans en Willy (midden op de foto), hadden zich met andere vrijwilligers flink uitgesloofd, met een heerlijke Indonesische rijsttafel. Zij werden in het zonnetje gezet.

Kunstzinnige abonnee Teddy Reinders

Mevrouw Reinders is sinds 2007 abonnee van WonenPlus. Bij haar thuis waan je je in een galerie. De muren hangen vol met haar schilderkunst, op de salontafel liggen mooie kunstboeken en op diverse plaatsen staan beeldjes van keramiek.



Zodoende kwam de uitnodiging om het 4e kwartaal bij WonenPlus te exposeren tot stand. Het schilderen is voor de 77 jarige Teddy een heerlijk tijdverdrijf. De kunst maakt dat zij samen met andere

bezigheden als lezen, bridgen en fietsen haar lijf en geest in beweging houdt.

Ze is een dankbare abonnee van WonenPlus. "Vooral voor technische

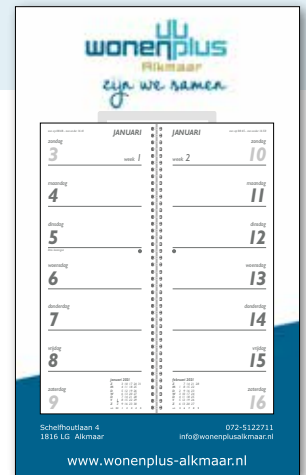
klusjes in huis die ik zelf niet kan. Maar ook voor computerproblemen bij mijn laptop. Alles werkt weer! De vrijwilliger vindt de laptop eigenlijk nog steeds te langzaam, maar ik heb gezegd: ik ben 77 en ik heb geen haast, hahaha.

En ik heb samen met een vrijwilliger een prachtig fotoboek gemaakt van al mijn schilderijen". Wij zijn Teddy ook dankbaar. Want haar landschappen portretten, dieren en bloemen geven de WonenPlus locatie warmte en kleur.

NOTITIES:

In het algemeen kunt u aannemen dat de locatie WonenPlus Alkmaar aan de Schelfhoutlaan 4 in coronatijd alleen te bezoeken is op afspraak. Wat we zeker (nog) niet doen zijn alle 'samen winkelen' uitstapjes, groepsactiviteiten en individueel vervoer. Diensten bij u thuis kan alleen als het mogelijk is om afstand te bewaren. De vrijwilligers dragen een mondkapje. We onderhouden veel belcontact met abonnees. Gelukkig is er begrip maar soms ook onmacht. Zit u ergens mee? U kunt ons gerust bellen voor ondersteuning of een luisterend oor. Zorg goed voor uzelf en elkaar.

- Een vriendelijk doch dringend verzoek aan u om de klus bij ons af te melden als deze al door iemand in uw eigen kring is afgehandeld.
- Wilt u (nog) geen hulp aanvragen als u in diezelfde periode op vakantie gaat of weinig thuis bent. Hierdoor is het lastig voor ons om een afspraak te maken ofwel zijn we tevergeefs aan het bellen voor die afspraak.
- Onze mensen zijn geen betaalde vakkrachten. Wel proberen zij met hart en ziel u zo vakkundig mogelijk bij te staan.
- Als u hulp nodig heeft of als u hulp wilt bieden: schroom niet om ons te bellen, want WonenPlus zijn we samen.
- Jaarlijks ontvangen wij leuke, mooie, ontroerende, soms zelfgemaakte kaartjes van attente en dankbare abonnees. Wij zouden het weer leuk vinden om van u te horen. Stuur u ons een kerst- of nieuwjaarsgroet? Daar zijn wij heel blij mee!
- **Het servicepunt WonenPlus is gesloten zijn van 24 december tot 4 januari.**



Alle goeds voor een nieuw jaar in goede gezondheid. Voor al uw notities, kattenbelletjes, afspraken en voornemens doen wij u een mooie weekkalender van 2021 cadeau.



Servicepunt WonenPlus Alkmaar
Daniëlla Ijsveld – West en Zuid
Hermine Brinkman – Noord
Inge Zoet – Midden en Oost

072 512 27 11
06 30 26 18 21
06 30 27 87 96
06 30 29 88 51

info@wonenplusalkmaar.nl
d.ijsveld@wonenplusalkmaar.nl
h.brinkman@wonenplusalkmaar.nl
i.zoet@wonenplusalkmaar.nl

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE **WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL** VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar | Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl



Deze nieuwsbrief is gedrukt op 170 grams recyclingpapier, dat is papier gemaakt van gerecycled materiaal.

't nieuws van WonenPlus Alkmaar, editie winter 2020