

We wensen iedereen een goede zomer.
Hartelijk bedankt voor uw donaties via de bank en
via de Alkmaar Pas. U draagt ons een warm hart toe!

Zomer
2022

nieuws

www.wonenplus-alkmaar.nl

NIEUWE WONENPLUS CONSULENT

Sinds 1 maart 2022 is Philia Wiedijk, 21 jaar en als achtergrond de opleiding Toegepaste Psychologie, werkzaam in het team van WonenPlus Alkmaar. "Sommigen van jullie kennen mij misschien nog van mijn derdejaars stage die ik vorig jaar bij WonenPlus Alkmaar heb gelopen.

Tijdens deze stage heb ik al veel kennis op kunnen doen over de organisatie en heb ik al een aantal van jullie mogen ontmoeten. Wat mij toen al aansprak aan WonenPlus is het goede werk dat de vrijwilligers doen voor de medemens in de wijk. Ook heeft WonenPlus Alkmaar mooie initiatieven op het gebied van zorg en welzijn, denk aan Contact op maat, zingevingsactiviteiten en Welzijn op Recept.

Voor mijn afstudeeropdracht ga ik onderzoek doen naar wat de behoeften van de abonnees zijn aan de dienstverlening van WonenPlus ten tijde van de coronacrisis. Vervolgens adviseer ik over hoe WonenPlus hier de dienstverlening op kan aanpassen. Verder zal ik mij de komende tijd gaan bezighouden met het opzetten van de zingevingsactiviteiten, digitale vaardigheden en ga ik een nieuw project opzetten om de sociale contacten te bevorderen. Ook zal ik de andere consulenten ondersteunen bij hun werkzaamheden.

Na een warm welkom terug van mijn collega's heb ik ontzettend veel zin om aan de slag te gaan met alle projecten en kijk ik uit naar de samenwerking met iedereen. Ook zie ik uit naar het contact met u. Ik heb al veel abonnees mogen interviewen of via een andere manier mogen ontmoeten".

wonenplus
Alkmaar
zijn we samen



Met vriendelijke groet,
Philia Wiedijk.

Mijn werkdagen zijn: dinsdag,
woensdag en donderdag.

WonenPlus Alkmaar komt bij u thuis deze zomer

Bent u tevreden over de service, dienstverlening, de uitstapjes en onze andere activiteiten? Gunt u uw familie, burens, vrienden en kennissen ook een abonnement?

Wij, van WonenPlus, zouden hen graag willen ontmoeten om uit te leggen wie we zijn en wat we doen. Hoe? U maakt een ochtend- of middagafspraak met één van de consulenten. **We komen bij u thuis.**

Laat ons weten wie u uitnodigt voor een WonenPlus party bij u thuis en



Daniëlla

Inge

Hermine

dan kunnen we afspreken hoe we het doen met de koffie en thee. Wij nemen in ieder geval iets lekkers mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Woont u Alkmaar Zuid of West?

- Bel met Daniëlla 06 3026 1821

Woont u in Huiswaard, Vroonmeer, Centrum of Oudorp?

- Bel met Inge 06 3029 8851

Woont u in Alkmaar Noord?

- Bel met Hermine 06 3027 8796

PS. Wilt u liever met uw groepje naar de huiskamer van WonenPlus komen, dan kan dat ook.

We kijken uit naar uw telefoontje en zeggen dus graag tot ziens, bij u thuis!

Zin in contact en verder in gesprek?

Zin om met anderen in gesprek te gaan over onderwerpen die wat verder voeren dan een dagelijks praatje? Dan is een zingevingsgespreksgroep met levensvragen iets voor u.

Is mijn leven betekenisvol? Wat betekent ouder worden voor mij? Waarom voel ik mij eenzaam? Hoe kom ik in het reine met wat mij dwarszit? Meestal zijn deze vragen niet meteen oplosbaar. Door er over te praten en ervaringen uit te wisselen kunt u een stapje verder komen.

Dit najaar starten er twee gespreksgroepen. In het wijkcentrum de Alkenhorst eens per maand op donderdag van 14:00 tot 16:00 uur. En in het wijkcentrum Daalmeer in samenwerking met het project Voor Mekaar Daalmeer. Deze groep start ook per september, de dag en tijd is nog onbekend.

De gespreksgroepen worden begeleid door ervaren vrijwilligers. Zij kunnen onderwerpen voorstellen en laten zich ook graag inspireren door ideeën van de deelnemers. Er zal u om een kleine bijdrage worden gevraagd. Meedoen? Bel (072) 512 27 11 of mail naar info@wonenplusalkmaar.nl



De Alkmaar Pas

De AlkmaarPas is een stadspas met veel kortingen en voordelen bij bijna 250 deelnemende bedrijven zoals winkels, horeca en culturele instellingen. U kunt alle musea in Alkmaar gratis of met korting bezoeken en u krijgt korting op uw bibliotheekabon-

nement. Op de AlkmaarPas staan extra tegoeden met onder andere een gratis kaartje voor de ijsbaan en de Vue bioscoop en € 5,00 tegoed voor Theater de Vest.

Weet u dat u ook uw WonenPlus abonnement en onze uitstapjes ermee kunt betalen?

Het aanvragen doet u bij:
www.alkmaarpas.nl

Minima krijgen de AlkmaarPas automatisch thuisgestuurd. Heeft u 'm niet ontvangen? Neem dan contact op met Halte Werk, telefoonnummer 14 072 en kies 'Alkmaar'.

OPROEP:

voor de grote WonenPlus expositie

In het laatste kwartaal van dit jaar houden wij een WonenPlus expositie op onze locatie en in het gehele huis van de wijk de Alkenhorst! Van iedere kunstzinnige WonenPlusser hangen we één kunstwerk aan de muur.

Bent u kunstzinnig en creatief? Heeft u een zelfgemaakt kunstwerk dat het waard is om gezien te worden? Dan horen wij het graag. Ieder levert zijn of haar kunstwerk in, met naam en beschrijving. Als het u zelf niet lukt dan kunnen wij het bij u thuis ophalen. Ophangsystemen zijn aanwezig. Uw schilderij, foto, tekening, borduur-

werk, wandkleed of wat dan ook, moet wel opgehangen kunnen worden (voorzien van haakjes). Tevens hebben we (beperkte) ruimte in een vitrine. Het kunstwerk staat of hangt op eigen risico. Er is gelukkig nog

nooit iets gebeurt aan schade of weggraven maar we kunnen niet alles uitsluiten. Er is geen surveillance, wel personeel en gastvrouwen/heren die het een en ander in de gaten houden.

Gekoppeld aan het exposeren houden we een openingsreceptie en willen we een bundel gaan uitgeven.

Doet u mee aan de grote WonenPlus expositie van september tot en met december?

Laat het ons weten. Wij nemen dan graag contact met u op.



Dik van Luit: al bijna 12 jaar bij WonenPlus Alkmaar

Dik van Luit is al bijna twaalf jaar vrijwilliger bij WonenPlus Alkmaar. Dik woont sinds kort in Huiswaard. Zijn werkend verleden ligt bij de Technische Dienst van de Hoogovens.

Toen hij na 47 jaar gestopt was met werken zocht hij iets te doen. Via een oproep in de krant kwam Dik bij WonenPlus uit. Hij was altijd al bezig met iets met zijn handen, ook thuis. Hij vindt het vooral leuk om anderen te helpen en dus meldde hij zich aan als klusjesman. Zijn mogelijkheden voor hulp breidde al snel uit met computer-ondersteuning, vervoer naar het ziekenhuis en als invaller met samen winkelen of andere uitstapjes. Ook zit hij op de maandagochtend in de Rekere voor vragen over de computer, laptop of voor andere digitale hulp.

Wat vindt je leuk bij WonenPlus?

"Ik ervaar dat alle kleine klusjes gepaard gaan met een warm kopje koffie en met mooie gesprekjes. Ook de uitstapjes vind ik leuk om te

begeleiden. Soms met drie abonnees in je auto, dat is heel gezellig." Er zijn ook WonenPlus abonnees die vragen naar Dik en naar wie hij dan ook graag terug gaat.

Welke klusjes zijn je bijgebleven?

"Tijdens een klus met een gezellig onderonsje met mevrouw, kwamen we erachter dat we heel vroeger allebei in Krommenie in dezelfde straat hebben gewoond. Mevrouw had zelfs nog een foto uit die tijd waar ik opstond!"

Klussenteams.

Dik maakt ook onderdeel uit van het WonenPlus klussenteam. Dat zijn de duo's die klussen oppakken die net iets te groot of teveel zijn voor één vrijwilliger. Mooie klussen, leuk om samen te doen en de tuin knapte erg op.

VRIJWILLIGERS IN BEELD



Wat spreekt je nog meer aan?

"WonenPlus is een leuke organisatie die de vrijwilligers waardeert en veel voor ze doet. Ook zijn ze een goede achterwacht voor als zich iets voordoet. Dat waardeer ik erg. Met WonenPlus ontmoet je veel mensen en je ziet heel veel verschillende thuissituaties. Ik vind het belangrijk voor mijzelf om in contact te blijven".

Een mooie reden om vrijwilligerswerk te doen en wij zijn blij met handige, betrokken en vooral trouwe vrijwilligers zoals Dik.

Van groot naar kleiner wonen

Huurt u een woning en woont u daar alleen en is het inmiddels te groot geworden of is de woning nu niet meer geschikt in uw huidige situatie? Dan komt u misschien in aanmerking voor de doorstroomregeling; voorrang krijgen op een kleinere huurwoning.

Dit is een regel sinds 1 april 2020 binnen de SVNK en de gemeente Alkmaar.

Waarom voorrang?

Sommige huurders wonen in een grote woning en willen kleiner gaan wonen. Andere huurders wonen in een te kleine woning en moeten groter gaan wonen. De SVNK wil daarbij helpen.

Door voorrang te geven kan men sneller verhuizen, waardoor de doorstroming bevordert wordt. Ook bij WonenPlus abonnees merken wij dat veel

ouderen wonen in een (te) grote woning. Extra tuinhulp is nodig en huishoudelijke hulp moet worden ingezet.



U kunt deze

doorstroomvoorrang aanvragen als u:

- nu een sociale huurwoning huurt bij één van de corporaties van SVNK: Kennemer Wonen, Woonwaard, Van Alckmaer voor Wonen.
- ingeschreven staat als woningzoekende bij SVNK;
- voldoet aan de gestelde voorwaarden.

Meer informatie of voorrang aanvragen?

Bel naar het WMO loket tel. 14072 voor eventuele hulp of kijk op de website www.svnk.nl of bel naar WonenPlus (072) 5122711 en misschien kan een vrijwilliger u op weg helpen.



ONTMOET, BELEEF EN DOE MEE.

Ontmoeten en bewegen. Er is weer veel te doen. Een leuke ochtend of middag doorbrengen in kleine clubjes of in groter groepsverband. Doe mee als u geen zin heeft om alleen te zijn. Hier een aantal tips:

De Derde Helft Activiteiten voor ouderen bij voetbalverenigingen waar u mee kunt doen aan walking football, jeu de boules, klaverjassen, biljarten, wandelen. We starten op en sluiten af met een kopje koffie of een drankje. Van 14:00 tot 16:00 uur: iedere woensdag bij de Kolping Boys (Oudorp) en iedere donderdag bij Alcmara Victrix (de Hoef).

Bewegen bij Celeritas Weer of geen weer? Elke dinsdag van 10.00 tot 12:00 uur. Eerst samen een kop koffie of thee en dan een activiteit, door de eigen leden begeleid. Bij slecht weer in de eigen speelhal. Bij ASV Celeritas Petanque, Klaas Bootpad 8, Alkmaar, naast Sportinstituut Tom van der Kolk, aan het eind v/d parkeerplaats. Voor info: www.celeritas-petanque.nl of bel met Rob Veenis 06 3454 7169.

Samen winkelen en samen uit We zijn weer begonnen. Heeft u ons programma met uitstapjes gemist? Deze loopt nog t/m 30 juni en dan weer vanaf september. Vrijwilligers halen u op en brengen u thuis. Naar verschillende locaties met een gezellig groeps-koffiemoment. **Vraag informatie aan bij het servicepunt WonenPlus.**

Odensehuis Een inloophuis voor mensen met (beginnende)dementie of geheugenproblemen, mantelzorgers, hun familie en vrienden. Loop gerust naar binnen voor informatie, een praatje, een kopje koffie of thee. Neem deel aan een activiteit of help in de organisatie van dit alles. In de huiskamer van WonenPlus in de Alkenhorst op vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur. Contactpersoon: Daniella IJsveld tel. 06 3026 1821. Informeer tevens naar de andere Odensehuizen in Alkmaar.

Fietsen alle jaren Kunt u zelf niet meer fietsen en mist u dat? Wilt u wat vaker naar buiten? Maak een unieke (gratis) rit een riksja met vrijwilligers die u meenemen naar waar u maar naar toe wilt in Alkmaar en omgeving. U wordt thuis opgehaald en gebracht. **Kijk op www.fietsenallejaren.nl of bel 06 8332 6578.**

HEEFT U ONS OM HULP GEVRAAGD?



Dan is de kans groot dat een vrijwilliger u binnen een week belt om af te spreken.

De meesten van hen bellen anoniem.

Vriendelijk verzoek om, als u ons telefoontje verwacht, deze wel aan te nemen.

Per 1 juli zijn rookmelders verplicht.

Dit geldt voor elke verdieping in huis en voor zowel koop- als huurwoningen en bestaande en nieuwbouw woningen

WonenPlus vrijwilligers kunnen u helpen met ophangen.



Servicepunt WonenPlus Alkmaar
Daniella IJsveld – West en Zuid
Hermine Brinkman – Noord
Inge Zoet – Midden en Oost

072 512 27 11
06 30 26 18 21
06 30 27 87 96
06 30 29 88 51

info@wonenplusalkmaar.nl
d.ijsveld@wonenplusalkmaar.nl
h.brinkman@wonenplusalkmaar.nl
i.zoet@wonenplusalkmaar.nl

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE **WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL** VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar | Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl



Deze nieuwsbrief is gedrukt op 170 grams recyclingpapier, dat is papier gemaakt van gerecycled materiaal.

't nieuws van WonenPlus Alkmaar, editie zomer 2022