We wensen iedereen een heerlijke en vooral veilige zomer.
Hartelijk bedankt voor uw donaties via de bank en
via de Alkmaar Pas. U draagt ons een warm hart toe!

ZOMER 2023

't nieuws

www.wonenplus-alkmaar.nl

EVEN VOORSTELLEN:
Elisabeth Hoekstra

UW wonenplus Alkmaar zijn we samen

Beste mensen! Sinds april ben ik gestart bij WonenPlus Alkmaar als coördinator van het project Energiecoaches voor één dag in de week. In Alkmaar zijn er nu vier actieve coaches en één in opleiding.

De huurders van wooncorporaties en woningeigenaren uit de gemeente Alkmaar kunnen een energiecoach inschakelen voor gratis energieadvies. De coach komt bij de mensen thuis om hen te adviseren over de mogelijkheden van energiebesparende maatregelen en hoe ze dit kunnen toepassen in hun eigen huis. Ook adviseren ze over wat men zelf kan doen om te besparen.

Daarnaast ondersteun ik ook de Energiecoaches in Dijk & Waard en andere vrijwilligersgroepen in Schagen. Dat doe ik bij Wonen Plus Welzijn. Ik woon in Sint Pancras samen met mijn man en drie kinderen. Ik ga graag op de fiets naar mijn werk en wandel ook graag in de omgeving. Ik ben veelal op maandag in Alkmaar te vinden op het WonenPlus kantoor.

Bent u ook geïnteresseerd in de mogelijkheden om energie te besparen? En wilt u een bezoek ontvangen van een energiecoach? Maak een afspraak via de website van het Duurzaam Bouwloket of via mij. Of bent u enthousiast om aan de slag te gaan als energiecoach? Neem dan ook contact op met mij voor een kennismakingsafspraak.
Tel: 06-27564100. E-mail: e.hoekstra@wonenplusalkmaar.nl
Aanwezig maandagochtend. Dinsdag t/m donderdag op afspraak.

Elisabeth Hoekstra, consulent Energiecoaches.

UW ENERGIECOACHES

DE ZOMER DOOR

WonenPlus is de hele zomer open.
U kunt met al uw vragen bij ons terecht.
We denken met u mee en staan u bij met de vrijwilligers die op dat moment beschikbaar zijn. Ook weten we wat er te doen is her en der.

Vraag ons uitstapjes programma aan. Ga naar de diverse beweegactiviteiten in de stad. Kom in contact met een schrijfmaatje. **Wilt u zelf iets betekenen of vrijwilligerswerk bij ons doen? Bel WonenPlus.**

Helaas. U bent van ons gewend in december de WonenPlus jaarkalender te ontvangen. We melden u nu alvast dat dit vanwege te hoge kosten niet meer mogelijk is.

Ook restitutie na uitschrijving is niet meer mogelijk.

UW wonenplus Alkmaar zijn we samen

LOOP GEEN HUUR- EN ZORGTOESLAG MIS

Vanaf 1 januari 2023 krijgen ongeveer 500.000 extra huishoudens recht op één of meerdere toeslagen als resultaat van de koopkracht maatregelen door het kabinet. Gebleken is dat veel Nederlanders, honderden, soms wel duizenden euro's zorg- en huurtoeslag mislopen.

HUURTOESLAG.
In 2023 mag u maximaal € 33.748,- aan vermogen hebben om huurtoeslag te krijgen. Hebt u een toeslagpartner? Dan mag u € 67.496,- aan vermogen hebben.
Maximale huur (2023): € 808,06 per maand.

ZORGTOESLAG.
- **Maximaal verzamel-inkomen alleenstaand:** € 38.520,- **Vermogen 2023:** € 127.582,-
- **Maximaal verzamel-inkomen aanvrager met toeslagpartner:** € 48.224,- **Vermogen 2023:** € 161.329,-

Ga na of u recht hebt op één of meerdere toeslagen.
Bel voor ondersteuning met WonenPlus.

Siebrand Wanders, WonenPlus vrijwilliger.

ALKMAAR PAS NIEUWS

De inkomensgrens voor een gratis AlkmaarPas met tegoed is verhoogd. Alkmaarders met een lager middeninkomen kunnen in 2023 nu ook een gratis pas aanvragen. Volwassenen hebben 100 euro meer aan tegoed ontvangen en senioren 130 euro meer dan vorig jaar.

Het complete aanbod vind u op **www.alkmaarpas.nl.** U kunt uw WonenPlus abonnement en onze uitstapjes ermee betalen of een donatie doen voor onze ondersteuning.

STEUNPUNT EENZAAMHEID

De zomer kan best wel rustig zijn of zelfs een beetje stil en saai. Begrijpelijk want verenigingen, wijkcentra of andere activiteiten liggen vaak stil. Kinderen of kennissen zijn op vakantie. Eenzaamheid ligt op de loer. Gevoelens die bijna iedereen wel kent en niet alleen zomers. Het steunpunt eenzaamheid wil gevoelens bespreekbaar maken. Want hoe pak je zoiets aan? Hoe praat je erover? En wat daarna? Er bestaat geen recept voor want er bestaan verschillende vormen van eenzaamheid. Toch horen we regelmatig deze dingen terugkomen.

- **Contact zoeken met oude contacten**
- **Activiteiten ondernemen**
- **Nieuwe mensen ontmoeten**
- **Durf erover te praten en om steun te vragen**
- **Vrijwilligerswerk doen**

wonenplus Alkmaar zijn we samen

Zoekt u echt hulp? Schroom niet. Velen gingen u voor.
Kijk op www.steunpunteenzaamheid.nl of bel wijkcentrum de Oever op (072) 511 73 11.

MAAK KENNIS MET ONZE ABONNEE

Sandra Estella Mirabel Jean-Claude

Iedere nieuwsbrief willen wij een WonenPlus abonnee onder de aandacht brengen. Vrijwilliger Iet Timmermans ging hiervoor op pad. "Deze vraag accepteerde ik mits de abonnee akkoord zou gaan natuurlijk. Het werd een gesprek vanuit het hart".

De afspraak werd gemaakt en ik belde op een ochtend aan op een mooie plek in centrum Alkmaar. Het vrolijke gezicht met een prachtige bos krullen, stond mij in de deuropening op te wachten. Wie zij is? **Sandra Estella Mirabal Jean-Claude**. Klinkt niet Nederlands, in ieder geval niet de laatste. En dat klopt helemaal. Geboren op Haïti en opgegroeid op Cuba. Dochter van een Haïtiaanse Cubaanse zangeres, actrice en componiste en een Cubaanse journalist. Beide talenten heeft zij van haar ouders geërfd. De eerste vrouwelijke klarinettist, afgestudeerd in muziek aan het Hoger Instituut of Art in Havana. Naast klarinetdocente, begenadigd zangeres is zij schrijfster van drie boeken.

Haar nieuwste muziekboek omvat 39 liedjes, geschreven en gecomponeerd door haar moeder Martha Jean-Claude, in eigen beheer uitgegeven. Als eerbetoon aan haar moeder wil zij de Haïtiaanse muziek aan de wereld introduceren. Samen met pianist en arrangeur Jakob Klaasse heeft ze twee cd's uitgebracht. Danzas and Contradanzas from 19th Century Cuba en Cadencia. Te beluisteren in hun oorspronkelijke taal via haar YouTube kanaal en op Facebook.

Hoe is ze in Nederland verzeild geraakt, waar ze al weer twintig jaar verblijft? "Het leven brengt je waar je hoort te zijn. Alle gebeurtenissen hebben een doel". Ze is blij in Alkmaar. Het is een leuke sociale gemeenschap. "Mijn hart is hier en daarom is mijn plek ook hier. Natuurlijk mis ik mijn land van herkomst, met de geuren en kleuren, mijn familie en vrienden, de zon en het eten. Zoals elke immigrant balanceer je iedere dag op het slappe koord. Ik probeer nooit te klagen. Je laat alle zorgen achter, als je begint met een glimlach".

In Nederland heb ik leren relativeren. Ik hou ervan als gemaakte afspraken nagekomen worden. De beste manier om dit land, dat mij heeft verwelkomd, te bedanken, is door zijn regels en gewoonten te respecteren. In alle landen heb ik iets geleerd. Met een open geest kijken naar alles wat het leven je te bieden heeft."

Sinds 2014 is zij abonnee.
"Fijn dat ik het WonenPlus abonnement met de Alkmaar Pas kan betalen".

Vanwege haar beperkingen doet zij soms beroep op de vrijwilligers voor klusjes zoals bij het ophangen van een spiegel, gordijnrails en lamp en bij het installeren van een chromecast. "Daar ben ik dan enorm mee geholpen en word ik heel blij van".

Iet Timmermans, WonenPlus vrijwilliger.

Heeft u ook een mooi verhaal? Laat het ons weten. Dan nemen we graag contact met u op.

ZINGEVING GESPREKSGROEPEN

Lijkt het u interessant om samen met anderen in een plezierige, veilig en vertrouwde omgeving elkaar te vinden en in gesprek te gaan?

Tijdens de zingevingsbijeenkomsten is het vooral luisteren naar elkaar zonder oordeel. Er komen, los van het onderwerp of thema, nog actuele zaken aan de orde. Ieders inbreng is van belang. Alles is bespreekbaar met voor ieder voldoende ruimte om te vertellen. Met thema's als: eenzaamheid, relationele verbindingen, veranderingen in de maatschappij, de weerslag van corona en de inflatie. Vragen als: wat is nu echt belangrijk in het leven?

Gesprekleider Iet:
"Mooi is het luisteren naar elkaar en de inbreng van anderen. Zowel in de vorm van ervaring als advies. Dat resulteerde in een dikke knuffel aan het einde van de bijeenkomst. Hartverwarmend!"

Ook dit jaar hebben per groep twee vaste vrijwillige gesprekleiders de bijeenkomsten geleidt. Iet en Bas in de Alkenhorst (donderdagmiddag) en Astrid en Ans in wijkcentrum de Daalder (dinsdagochtend).

Vanaf september beginnen zij weer. Meedoen? Bel voor informatie met WonenPlus of kijk op onze website.

wonenplus Alkmaar zijn we samen

ADVIESRAAD ZOEKT VOORZITTER EN SECRETARIS

Voor sommige mensen is het nieuws, andere weten het allang: WonenPlus heeft een adviesraad. Deze adviesraad adviseert het bestuur gevraagd en ongevraagd over van alles dat WonenPlus aangaat. Dat gaat van het beleid voor de toekomst tot de vergoeding van auto- en telefoonkosten. In de adviesraad zitten zowel abonnees als vrijwilligers. Hun zittingstermijn is beperkt. Vorig jaar verliepen de zittingstermijnen van de voorzitter en de secretaris. Van onze huidige voorzitter verloopt de zittingstermijn in november. Dat betekent dat we zonder voorzitter en secretaris zitten, wat ons werk niet makkelijker maakt.

We zijn dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter en een nieuwe secretaris. De adviesraad komt momenteel zo'n acht keer bij elkaar in de Alkenhorst op maandagmorgen. Heeft u zin om voorzitter te worden van deze belangrijke club binnen WonenPlus of vindt u het een uitdaging de administratie van de Adviesraad perfect op orde te houden? Neemt u dan contact op met de adviesraad via het mailadres adviesraad@wonenplusalkmaar.nl. Daar kunt u ook terecht voor meer informatie.

Vindt u dat iets binnen WonenPlus aandacht behoeft of beter kan? Ook dan kunt u contact opnemen. Zet uw gedachten op mail of papier en stuur ze naar **adviesraad@wonenplusalkmaar.nl of WonenPlus, Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar. Bellen kan ook: (072) 512 27 11.** Natuurlijk kunt u uw idee komen toelichten in een van onze volgende vergaderingen als u wilt. We zijn benieuwd naar uw reacties.

Ineke Glorie, lid adviesraad.

VAN HET BESTUUR

Op het moment dat het weer z'n best doet om uit haar winterslaap te komen en de meeste van ons blij zijn dat de dagen weer wat langer zijn en we allemaal weer wat meer buiten kunnen leven, zijn de consulenten en vrijwilligers van WonenPlusAlkmaar vooral blij dat de temperatuur weer omhoog gaat. Want wat een bijzondere winter hebben we weer achter de rug in het WonenPlus gebouw waar de verwarming het (alweer niet) deed. Een situatie die bijna niet voor te stellen is in deze tijd maar hier een jaarlijks terugkerend probleem blijkt te zijn.

In de zomernieuwsbrief van 2022 schreef ik het volgende: Het bestuur heeft aan "de Beleidskeuken" de opdracht gegeven om samen met de manager, de consulenten en het bestuur de uitdagingen van de toekomst aan te gaan. In deze opdracht gaat Mireille Spits ons helpen om verschillende vraagstukken tegen het licht te houden en een toekomstbestendig plan en visie op te stellen.

Wat hier niet in vermeld stond is dat ook de adviesraad betrokken is geweest bij het opstellen en "finetunen" van wat inmiddels het "Kernkompas" is gaan heten. In het eerste kwartaal van dit jaar is het kernkompas door het bestuur vastgesteld. Een werkdocument dat mee kan groeien met de tijd. Een beschrijving waarvan de consulenten al aangaven: "maar dat deden we eigenlijk al heel lang". De missie is aangescherpt en de visie is scherp. Het Kernkompas is een stuk waar WonenPlusAlkmaar de komende jaren mee vooruit kan maar vooral ook een stuk waar WonenPlus Alkmaar mee de boer op kan.

In de bestuursvergadering van 28 maart jl. is het bestuur als eerste "de boer op gegaan" met het Kernkompas aan accounthouder gemeente Alkmaar (de grootste financierder van WonenPlusAlkmaar). Een heel herkenbaar stuk dat volgens de accountmanager van de gemeente heel erg aansluit op de gemeentelijke lijn.

Verder is de jaarrekening 2022 weer vastgesteld en in een eerder stadium ook de begroting voor 2023. Ik wens iedereen een heel goed vervolg van deze mooie lente en op naar een lekkere zomer!

Namens het bestuur,
Mark Prinsen, secretaris

Servicepunt WonenPlus Alkmaar	072 512 27 11	info@wonenplusalkmaar.nl
Daniella Ijsveld – West en Zuid	06 30 26 18 21	d.ijsveld@wonenplusalkmaar.nl
Hermine Brinkman – Noord	06 30 27 87 96	h.brinkman@wonenplusalkmaar.nl
Inge Zoet – Midden en Oost	06 30 29 88 51	i.zoet@wonenplusalkmaar.nl

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE **WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL** VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar | Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl

Deze nieuwsbrief is gedrukt op 170 grams recyclingpapier, dat is papier gemaakt van gerecycled materiaal.