

## WonenPlus uw vrijwilligershulp aan huis

De medewerkers en vrijwilligers van WonenPlus Alkmaar leveren praktische hulp en persoonlijke ondersteuning in de thuissituatie aan ouderen en jongeren met chronische ziekte en of een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking.

Waarmee u wordt geholpen hangt af van uw eigen wensen en van de mogelijkheden van onze organisatie.

## Eerste hulp bij thuiskomst

Als u na een ziekenhuisopname of revalidatie weer naar huis mag, is het fijn als iemand u helpt bij de eerste opvang. Vooral als u er alleen voor staat.

Zodra bekend is wanneer u weer naar huis gaat, belt u naar het servicepunt van WonenPlus. Op de dag van uw vertrek haalt één van onze vrijwilligers u op en begeleidt u naar huis. Zo nodig zorgen wij voor passend vervoer.

De vrijwilliger zet een kopje koffie of thee en kijkt samen met u wat er verder nodig is zoals planten water geven, boodschappen doen, vuilniscontainer buiten zetten. Na deze eerste opvang thuis bekijken we samen of u nog meer hulp nodig heeft. Staat u er alleen voor? De vrijwilliger kan u ook helpen bij de inzet van hulp uit uw eigen netwerk door bijvoorbeeld de burens te waarschuwen.

## Houdt de hulp na thuiskomst op?

Eerste hulp bij thuiskomst is er voor WonenPlus abonnees die zelf in hun naaste omgeving geen familie, vrienden of burens hebben.

WonenPlus biedt daarbij tal van diensten om u te helpen zo lang op een plezierige manier zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Als abonnee van WonenPlus kunt u het hele jaar hulp aanvragen. We doen kleine klusjes in en om het huis, administratie, boodschappen, vervoer en vele andere hand- en spandiensten. Onze vrijwilligers doen geen verpleegkundige, verzorgende handelingen of schoonmaakwerk. WonenPlus kan u wel informeren en helpen met het aanvragen van de juiste zorg.

## Abonnee worden?

U bent al abonnee voor een klein bedrag per maand. Veel woningcorporaties betalen voor hun huurders een deel van het bedrag. Betaling via de Alkmaar Pas kan ook. Eenmaal ingeschreven zijn de meeste diensten gratis. Op de achterzijde van deze folder staan onze contactgegevens.

Het WonenPlus servicepunt is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur.

## Eerste hulp bij thuiskomst



### WonenPlus Alkmaar

Schelfhoutlaan 4

1816 LG Alkmaar

T: (072) 512 27 11

E: [info@wonenplusalkmaar.nl](mailto:info@wonenplusalkmaar.nl)

[www.wonenplus-alkmaar.nl](http://www.wonenplus-alkmaar.nl)

