

't nieuws

www.wonenplus-alkmaar.nl

ZELFSTANDIG WONEN, MET UW STEUN EN ONZE ONDERSTEUNING

Laten we blijven omkijken naar elkaar. Vooral in deze korte en koude dagen. Op de hoogte blijven van het reilen en zeilen bij WonenPlus? Pak iets lekker warm om te drinken, desnoods met een dekentje op de bank en neem deze winternieuwsbrief goed door. Veel leesplezier!

Onze vrijwilligers ondersteunen u in het zelfstandig wonen. Hun inzet lijkt soms kosteloos, maar aan deze ondersteuning zijn wél kosten verbonden. U vergoedt vrijwilligers rechtstreeks, zoals voor de benzine bij vervoer of voor onze belastinghulp. Andere kosten voor hun inzet, zoals telefoon, gereedschap, reiskosten en coördinatie, worden door onze organisatie betaald. Uw WonenPlus-abonnement en steun maken dit mede mogelijk. Zo zorgen we er samen voor dat onze hulp betrouwbaar en goed georganiseerd blijft. Weet dat alle donaties welkom zijn, hoe klein ook. Lees daarom ook in deze nieuwsbrief: Steun WonenPlus. Hartelijk dank!

Per hulpvraag gaan we uit van een duur van maximaal twee uur. Soms is een klus sneller gedaan, en dat is helemaal prima – de vrijwilliger hoeft de tijd niet 'vol te maken' en soms duurt het zelfs iets langer. De twee uur is geen vaste afspraak, maar een richtlijn. Zo houden we het bij kleine, vrijwillige klusjes, zoals u die ook aan uw buurvrouw of buurman zou vragen.

Vriendelijke groeten,
Team WonenPlus Alkmaar

We hebben (nog) geen maximum ingesteld voor het aantal keer dat u hulp bij ons kunt aanvragen. U zult begrijpen dat ook dit binnen de grenzen van het betamelijke valt. Wekelijks is dan ook wel (te) veel. *Uitzondering is wekelijkse boodschappenhulp en de tuinhulp van maximaal twee keer per jaar.

Een enkele keer kan het zijn dat er geen vrijwilliger beschikbaar is voor uw hulpvraag. Dat is heel spijtig maar u kunt er vanuit gaan dat we dan echt alle pogingen gedaan hebben om iemand te vinden. Bij onze vrijwillige inzet is het net als wanneer u zelf iemand zou zoeken in uw omgeving: de ene keer lukt het niet, de andere keer wel.

Helaas komt het voor dat onze vrijwilliger van een koude kermis thuiskomt. Dan was de ervaring niet prettig. Een vriendelijk woord en een klein gebaar (kopje koffie) doet al veel goed. Als wij zorgen dat u vrijwillige hulp aan huis krijgt, zorgt u dan goed voor onze vrijwilliger?! Want WonenPlus zijn we samen!

VAN HET BESTUUR



"Beste sneeuwman,
ben je daar,
je mag bij ons blijven wonen.
Als je wilt tot volgend jaar.
Vind je dat een goed idee,
wil je niet alleen,
neem dan gerust een
vriendje mee".

Dit gedichtje illustreert waar WonenPlus Alkmaar voor staat: zorgen voor verbinding, gezamenlijkheid, geborgenheid en veiligheid. Verbinding en gezamenlijkheid uit zich o.a. in de 'buurtbakkies', 'tijd voor een gebakkie', 'de uitstapjes' maar ook de samenwerking met Alkcare in het 'project G'oud'. Geborgenheid en veiligheid zorgt ervoor dat we naar elkaar omkijken en waar nodig ondersteunen. Daarvoor hebben we alle mensen binnen WonenPlus heel hard nodig. Het is fijn om voorzitter te mogen zijn van een organisatie waar zoveel enthousiaste mensen zich met hart en ziel inzetten. We willen iedereen hiervoor bedanken en wensen alle abonnees en vrijwilligers goede kerstdagen en een gezond, gelukkig 2026. Blijf de verbinding vasthouden. Deze kracht helpt ons en onze abonnees om Alkmaar een stukje mooier te maken.

Karin Haker,
voorzitter bestuur
WonenPlus Alkmaar



DE SNEEUWPOP
OP Z'N KOP IS EEN
KUNSTWERK DAT IS
GEMAAKT DOOR EEN
VRIJWILLIGER VAN
WONENPLUS.



AL JAREN VAN ONSCHTBARE WAARDE

Vrijwilligers zijn het kloppend hart van WonenPlus. Met hun tomeloze inzet maken zij elke dag opnieuw het verschil. Deze bijzondere mensen zijn dit jaar in het zonnetje gezet vanwege hun trouwe dienst. Al tien of vijftien jaar staan zij voor u klaar met een helpende hand, een luisterend oor of gewoon een bemoedigend praatje. Deze hulp laat zich niet vangen in cijfers of geld, maar is wel een enorme bijdrage. Onder de vrijwilligers zaten klussers, postbezorgers, tuinhulpen, gespreksleider, administratievrijwilliger en uitstapjes-begeleiders. "Ben ik al zo lang vrijwilliger?" is een veel gehoorde reactie en ook vooraf; "de waardering van de abonnee(s) geeft mij energie". Wij zijn dankbaar dat we altijd op jullie mogen rekenen – al zoveel jaren.



*Proficiat
allemaal!*

VAN DE ADVIESRAAD

Kortere dagen en meer binnenshuis, maar toch is de adviesraad volop actief. Dit najaar was de beleidsmiddag over het thema: Grenzen aan het vrijwilligerswerk. Het beleid is bij uitstek het onderwerp waar de adviesraad zich mee bezighoudt. Vooral waar we verbetering kunnen bewerkstelligen. Soms gaat het om iets eenvoudigs, zoals een administratieve verandering soms om iets groters. Zo is er een proef gestart met samenwerking tussen Alkcare, een zorgorganisatie en WonenPlus, gericht op welzijn. We kijken uit naar de resultaten.

Ton van der Zwet, secretaris en ikzelf, voorzitter leggen eind dit jaar onze functies neer. Ton heeft het maximum van twee termijnen van drie jaar volgemaakt. Ikzelf hou het bij een termijn omdat ander vrijwilligerswerk mijn aandacht vraagt. We hebben enthousiaste opvolgers aan Wendela Zwennes als nieuwe voorzitter, Martien Manshande

als secretaris en Geert Hoefman als algemeen lid. Allen vrijwilligers van WonenPlus. Meer vertegenwoordiging vanuit de abonnees is hartelijk welkom.

Wij zijn blij als u iets wil betekenen voor WonenPlus, ook als u niet zo zelfredzaam bent als u zou willen. Ik vind WonenPlus een ongelooflijk goede en effectieve organisatie en ik zocht naar een mogelijkheid er niet alleen iets van te vragen, maar ook iets aan te geven. Dat werd mijn inzet voor de adviesraad. Door de vergaderingen krijg je een indruk van wat er achter de schermen allemaal speelt, wat er nodig is om de organisatie draaiende te houden en hoe de hazen lopen. Iets voor u? Mail naar adviesraad@wonenplusalkmaar.nl of info@wonenplusalkmaar.nl, dan informeren wij u verder.

We wensen u een mooie decembermaand.

Ineke Glorie



SAMEN TEGEN ENERGIE-ARMOEDE

Fantastisch nieuws want de Rabobank Noord-Holland Noord heeft €15.000 geschonken om inwoners te helpen hun energierekening omlaag te krijgen. Tijdens de feestelijke overhandiging bij Rabobank Alkmaar spraken Ugur Pekdemir (Directeur Rabobank), Christian C. Schouten (Wethouder) en Angelique Schipper (WonenPlus Alkmaar) en de andere aanwezigen over één gezamenlijk doel: energiearmoede laten verdwijnen uit Alkmaar. "Het gaat niet alleen om geld, maar ook om stress, schaamte en onmacht," zegt Angelique Schipper. "Onze energiecoaches helpen letterlijk aan de keukentafel, met kleine, haalbare stappen die écht verschil maken," vult coördinator Albert van Duijn aan. Door deze bijdrage kunnen we: nieuwe energiecoaches opleiden, materialen aanschaffen en nog meer inwoners bereiken die kosteloos hulp kunnen gebruiken. Een mooie, impactvolle samenwerking tussen lokale organisaties, gemeente en bedrijfsleven. Samen zorgen we dat niemand in Alkmaar in de kou staat. Mail voor een gesprek bij u thuis om grip te krijgen op uw energieverbruik naar alkmaar@energiebank.nl of bel met WonenPlus Alkmaar. **Meer weten:** www.energiebank.nl/alkmaar



VOETBAL HERINNERINGEN NU OOK IN ALKMAAR

Samen lekker praten over voetbal, net als vroeger. Dat is de essentie van ons programma Voetbal Herinneringen wat volgend jaar februari van start gaat. We ontmoeten elkaar wekelijks in het clubhuis, waar we onder begeleiding van een vrijwillige captain met elkaar voetbalherinneringen ophalen. Gezellig in een groepje aan een tafel met veel mooie foto's, boeken en allerhande memorabilia. Verhalen, anekdotes en herinneringen komen dan vaak vanzelf op gang. Voetbal Herinneringen is een initiatief van Alzheimer Nederland en dus met name ook geschikt voor mensen met beginnende dementie. Hun mantelzorgers zijn ook welkom om aan te schuiven of mee te doen aan de andere wekelijkse activiteiten van de Derde Helft (wandelen, boulen, voetbal, kaarten, biljarten). Kortom, kom bij de club voor een gezellige (voetbal) middag! Bij voldoende belangstelling starten we in februari '26. Wekelijks op woensdag van 14:00 tot 16:00 uur in het clubhuis van voetbalvereniging de Kolping Boys aan de Beverdam 3 in Oudorp. Zin om mee te doen? Meld u aan bij WonenPlus bij Inge Zoet. Dan houden wij u op de hoogte van de start. Kijk voor meer informatie over Voetbal Herinneringen op www.alzheimer-nederland.nl/voetbalherinneringen.

"SOMS VERGEET IK WAT, MAAR NIET ALS HET OVER VOETBAL GAAT"
~ JIMMY CALDERWOOD (OUD-PROF) ~

"BIJ VOETBAL HERINNERINGEN ZAG IK MIJN ZELFVERZEKERDE VADER WEER"
~ ALDUS DE ZON VAN EEN RASECHTE WILLEM II FAN ~

NIEUWS VAN DE ENERGIEBANK

Hoi allemaal, ik ben Albert, coördinator van de Energiebank Alkmaar bij WonenPlus, waar

ik verantwoordelijk ben voor het opzetten en beheren van de Energiebank Alkmaar. Ik heb het stokje overgenomen van Elisabeth Hoekstra. De Energiebank helpt mensen die moeite hebben hun energierekening te betalen. Dat doen we door vrijwillige energiecoaches in te zetten die bewoners helpen hun energieverbruik te verlagen en bewuster met energie om te gaan. Zo besparen we samen geld én energie. Een win-win dus. Ik heb ontzettend veel zin in deze nieuwe uitdaging en hoop u binnenkort eens te ontmoeten aan de Schelfhoutlaan 4. Ik ben daar meestal op woensdag en vrijdag, dus kom gerust eens binnenlopen voor een praatje!



Groet, Albert van Duijn

VOORAF GEREGERD

Nadenken over uw uitvaartwensen geeft rust en houvast voor u en uw nabestaanden. Er valt al veel te doen in de voorbereiding. Daar kwam Engel Schoffelmeer al een paar keer achter. "Als vrijwilliger van WonenPlus help ik veel mensen met hun thuisadministratie en belastingen. Zodoende kom je met elkaar wel eens op de vraag: heb je al nagedacht over wat je wilt vastleggen, je uitvaartwensen, nalatenschap, wat je graag wilt of wat juist niet?" Natuurlijk kun je dit met de uitvaartverzorgers of een naaste bespreken, maar soms is het prettig dat te doen met een onafhankelijk iemand. Heeft u hier ook behoefte aan? Dan kunt u een "Vooraf Geregeld" afspraak maken met een vrijwilliger van WonenPlus die u thuis helpt bij het bespreken en vastleggen van uw wensen in een persoonlijk overzicht.

> Op donderdag 12 februari om 13:30 uur is over dit onderwerp een informatiebijeenkomst bij WonenPlus in de Alkenhorst, Schelfhoutlaan 4. Interesse? Aanmelden kan bij WonenPlus.



"VOOR MIJ HEEFT HET HEEL VEEL BETEKEND. IK WIL DE MENSEN OM MIJ HEEN ER NIET MEE LASTIG VALLEN. NU HEB IK DAAR MINDER ZORGEN OVER."
~ MEVROUW VAN AKEN ~

MEER INFORMATIE? BEL OF MAIL ONS GERUST!





STEUN WONENPLUS

Zoals u van ons gewend bent doen wij aan het eind van het jaar altijd een oproep om ons financieel te steunen. Als u een AlkmaarPas heeft dan kunt u het tegoed dat u overhoudt van dit jaar niet meenemen naar volgend jaar maar wel doneren aan WonenPlus. Hoe? Bel ons (tot 24 december) dan kunnen wij het bedrag (op afstand) innen. U kunt ook eenmalig of meerdere keren per jaar een bedrag doneren, u kunt testamentair iets nalaten, u kunt een specifiek project sponsoren. Iedere

donatie is welkom op bankrekeningnummer NL40RABO 0111723450 van WonenPlus Alkmaar onder vermelding: donatie. Geef met uw hart. Wij zijn u dankbaar want zo houden we het mogelijk dat wij u en vele andere kwetsbare Alkmaarders kunnen blijven ondersteunen.

Regelrecht vanuit ons hart danken wij u hartelijk!



zijn we samen

**WONENPLUS IS
GESLOTEN VAN
24 DECEMBER TOT
5 JANUARI.**

KIJK OOK REGELMATIG OP DE SITE WWW.WONENPLUS-ALKMAAR.NL VOOR NIEUWS

WonenPlus Alkmaar: Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar
Telefoon: (072) 512 27 11 | E: info@wonenplusalkmaar.nl

Geopend op werkdagen van 9:30 tot 12:30 uur.

Aart Dwarswaard – Noord
Angelique Schipper – Manager
Daniella IJsveld – West en Zuid
Albert van Duijn – Energiecoach
Inge Zoet – Midden en Oost
Tonny Verdonk – Vertrouwenspersoon

06 30 27 87 96
06 30 18 94 88
06 30 26 18 21
06 86 85 99 47
06 30 29 88 51
06 82 77 72 41

a.dwarswaard@wonenplusalkmaar.nl
a.schipper@wonenplusalkmaar.nl
d.ijsveld@wonenplusalkmaar.nl
a.vanduijn@wonenplusalkmaar.nl
i.zoet@wonenplusalkmaar.nl